



LE TIGRE

YOGA CLUB



L'OFFRE SPA



“

*Dans une alchimie parfaite
entre bien-être et beauté,
authenticité et raffinement,
le Spa du Tigre Lyon
vous entraîne dans un voyage
initiatique vers la détente... ”*

*"In a perfect alchemy between well-being
and beauty, authenticity and refinement
Spa Le Tigre Lyon will lead you
into an initiatory voyage of relaxation."*

LES MASSAGES

OUR MASSAGES OPTIONS

	25'	55'	85'
MASSAGE RELAXANT <i>Relaxing massage</i>	55€	110€	165€
MASSAGE BALINAIS <i>Balinese massage</i>	55€	110€	165€
MASSAGE AYURVEDIQUE INDIEN <i>Indian ayurvedic massage</i>	60€	120€	180€
MASSAGE LOMI-LOMI <i>Lomi-lomi massage</i>	60€	120€	180€
MASSAGE SPORTIF <i>Deep tissue massage</i>	65€	130€	195€
MASSAGE SUR MESURE <i>Tailor-made massage</i>	65€	130€	195€
MASSAGES SPÉCIFIQUES : FEMME ENCEINTE, AMINCISSANT, DRAINANT <i>Specific massage pregnancy, slimming massage, lymphatic drainage...</i>	65€	130€	195€
MASSAGE DU TIGRE <i>Tigre massage</i>		75'	150€

LES SOINS DU CORPS

BODY TREATMENTS

	25'
GOMMAGE <i>Exfoliating body scrub</i>	60€
ENVELOPPEMENT <i>Body wrap</i>	60€



NOS MASSAGES & RITUELS
SE DÉCLINENT AUSSI EN DUO

—
MASSAGES & RITUALS
POSSIBLE IN DUO MODE



ACCÈS AU SPA (selon disponibilité)

SPA ACCESS (subject to availability)

Notre Spa de 80m² offre un sauna, un hammam et un espace de relaxation.

Our 80m² Spa offers a sauna, a hammam and a relaxation area.

1H D'ACCÈS / 1H ACCESS

50€

Pour un soin de 55 min acheté : 25€ de remise pour 1h d'accès au Spa.

For a 55 min bought treatment: 25€ discount for 1h Spa access.

Pour un soin de 85 min acheté : 1h d'accès offert.

For a 85 min bought treatment: 1h free access.

1h de Privatisation du Spa (4 personnes maximum) : 150€.

1h Spa privatisation (max 4 people) : 150€.

1h de Privatisation du Spa (+ de 4 personnes) sur devis.

1h Spa privatisation (more than 4 people) on request.

NOS RITUELS

OUR RITUALS

Choisissez vos soins à la carte et créez votre rituel :
Choose your treatments and compose your ritual:

SIGNATURE

2H

130€

Accès spa 1h & 2 soins de 25 min au choix :
Spa access 1h and choose two 25 min treatments:

- Massage au choix / *Massage of your choice*
- Soins du visage / *Facial treatment*
- Gommage du corps / *Body scrub*

BIEN-ÊTRE

2H30

190€

Accès spa 1h :
Spa access 1h:

- Massage au choix 25 min / *Massage of your choice 25 min*
- Gommage du corps 25 min / *Body scrub 25 min*
- Soins du visage 25 min / *Facial treatment 25 min*

BIEN-ÊTRE ET SÉRÉNITÉ

3H30

300€

Accès spa 1h :
Spa access 1h:

- Massage au choix 55 min / *Massage of your choice 55 min*
- Gommage du corps 25 min / *Body scrub 25 min*
- Soins du visage 55 min / *Facial treatment 25 min*

BIEN-ÊTRE ET SÉRÉNITÉ ABSOLUE

4H

350€

Accès spa 1h :
Spa access 1h:

- Massage au choix 55 min / *Massage of your choice 55 min*
- Gommage du corps 25 min / *Body scrub 25 min*
- Soins du visage 55 min / *Facial treatment 55 min*
- Enveloppement 25 min / *Body wrap 25 min*

LES SOINS DU VISAGE

FACIAL TREATMENTS

Avec 45 ans de recherches, la Méthode Physiodermie est la synergie parfaite entre les actifs les plus spécifiques et la technologie de pointe suisse. Un système de soins de la peau, élaboré et innovant, basé sur un concept de produits avant-gardiste en cosmétologie.

Within 45 years of research, the Physiodermie Method is the perfect synergy between the most specific active ingredients and swiss technology. A system of skin treatment elaborated and innovated with an "avant-garde" concept of products in cosmetology.

25'

55'

85'

SOIN DU VISAGE ESSENTIEL SUR MESURE

60€ 110€ 150€

ESSENTIAL FACIAL TREATMENT

Grâce à une expertise précise, la praticienne choisit les actifs et les gestes adaptés à vos besoins cutanés. Un traitement sur mesure pour une peau métamorphosée.

With a detailed expertise, the therapist chooses exactly what kind of active and what movements are the most adapted to your skin. A tailor-made treatment dedicated to transform your skin.

SOIN DU VISAGE ESSENTIEL ANTI-ÂGE

120€ 165€

ESSENTIAL ANTI-AGING TREATMENT

Ce soin anti-âge d'excellence repulpe et lisse votre peau. La peau retrouve un aspect jeune et radieux.

This excellent anti-aging, plumps and smoothens your skin. Your skin will look younger with subtle glow.

SOIN BIO RÉNOVATEUR

120€ 165€

ORGANIC RENOVATING TREATMENT

Ce peeling nouvelle génération rénove complètement la peau. Véritable solution pour les peaux ternes, fatiguées, ridées, présentant des irrégularités cutanées.

This new generation peeling will completely renovate your skin. It's a real solution for dull, tired and wrinkled skin with irregularities.

25'

55'

SOIN CHRONO REPAIR HOMME

MEN CHRONO REPAIR TREATMENT

60€ 110€

Ce soin unique favorise l'équilibre, la jeunesse et la protection des peaux masculines avec une gamme de produits conçue spécialement pour les hommes.

This treatment favors balance, youth and skin protection for men's skin with a specific dedicated range of products.

CURE SOIN BIO RÉNOVATEUR

ORGANIC RENOVATING TREATMENTS

Cette cure permet de rebooster votre peau par un gain d'éclat, une tension des tissus, une élimination des imperfections et un anti-fatigue sur votre teint.

Perfect to boost your skin with a more radiant, less tired look and with less imperfections.

4 Soins de 55 min
4 Treatments of 55 min

450€



BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

BEAUTY HAND AND FEET

SOINS KURE BAZAAR

Kure Bazaar est le premier vernis à ongles d'une nouvelle génération qui allie l'éthique d'une formule écologique aux couleurs vibrantes de la mode parisienne, sans compromettre tenue, brillance et éclat. La formule exclusive Kure Bazaar jusqu'à 90% d'origine naturelle préserve la vitalité des ongles en respectant ainsi leur cycle naturel de renouvellement.

Kure Bazaar is the first nail polish of a new generation that combines the ethics of an ecological formula with the vibrant colours of Parisian fashion, without compromising the strength, brilliance and brightness. The exclusive Kure Bazaar formula, up to 90% of natural origin, preserves the vitality of the nails while respecting their natural renewal cycle.

FEMMES & HOMMES

WOMEN & MEN

FORME ET COULEUR <i>Shape and Colour</i>	15€
MANUCURE ÉCOLOGIQUE KURE BAZAAR <i>Eco-friendly Manicure by Kure Bazaar</i>	60€
BEAUTÉ DES PIEDS ÉCOLOGIQUE KURE BAZAAR <i>Eco-friendly Pedicure by Kure Bazaar</i>	65€
POSE DE SEMI-PERMANENT <i>Semi-permanent polish application</i>	40€
DÉPOSE DE SEMI-PERMANENT <i>Removal of semi-permanent polish</i>	20€

ÉPILATIONS

WAXING

FEMMES / WOMEN

SOURCILS <i>Eyebrows</i>	20€
LÈVRES <i>Lips</i>	15€
AISSELLES <i>Armpits</i>	25€
BRAS <i>Arms</i>	25€
DEMI-JAMBES <i>Half-legs</i>	35€
JAMBES ENTIÈRES <i>Full legs</i>	45€
MAILLOT CLASSIQUE <i>Bikini</i>	30€
MAILLOT BRÉSILIEN <i>Brazilian</i>	40€
MAILLOT INTÉGRAL <i>Full bikini</i>	50€

HOMMES / MEN

DOS OU TORSE <i>Back or torso</i>	50€
OREILLES OU NEZ <i>Ears or nose</i>	20€

LES SOINS POUR ENFANTS

TREATMENTS FOR CHILDREN

Accompagnés d'un parent, nous accueillons les enfants de 5 à 15 ans pour un soin adapté à leur morphologie et à leur âge.

Accompanied by a parent, we welcome children from 5 to 15 years old for a treatment adapted to their morphology and their age.

25' 50€

SOIN « VISAGE D'ANGE »

Mini soin visage-massage

réalisé avec des produits adaptés

*« Angel face treatment » Mini facial treatment
with specific products*

MASSAGE « LA TÊTE DANS LES NUAGES »

Massage du dos, des trapèzes et du cuir chevelu

Massage «Head in the clouds », back and head massage

BEAUTÉ DES MAINS « MAINS DE FÉES »

Beauté des mains adaptée aux ongles fragiles
de nos enfants

« Fairy hands » Manicure adapted for children's fragile nails

BEAUTÉ DES PIEDS « BOTTES DE 7 LIEUES »

Beauté des pieds adaptée aux pieds très sollicités
de nos enfants

« 7 league boots » Pedicure adapted for children



LE TIGRE



HORAIRES ET INFORMATIONS

OPENING HOURS AND INFORMATION

RÉSERVATIONS / BOOKINGS

Afin de garantir la disponibilité des horaires et des prestations que vous désirez, nous vous recommandons de réserver votre soin à l'avance.

In order to ensure the availability of schedules and services you want, we recommend you to book your treatment in advance.

SANTÉ / HEALTH

Nous vous remercions de nous informer lors de votre réservation de tout problème de santé et de toute allergie ou blessure susceptibles d'avoir une incidence sur votre soin.

Thank you to inform us when booking of any health problem and any allergies or injuries likely to affect your care.

POLITIQUE D'ANNULATION / CANCELLATION POLICY

Toute annulation qui ne sera pas signalée au moins 24h à l'avance fera l'objet d'une facturation égale à 100% du prix du soin. *Please allow 24h notice for cancellation of*

treatments to avoid a 100% charge.

SOINS EN CHAMBRE / TREATMENTS IN YOUR ROOM

Tous les soins prodigués en chambre sont majorés de 50 %. *A 50% extra charge will be added for all massages taken into your room.*

BOUTIQUE SPA / SPA BOUTIQUE

Pour vous permettre de prolonger l'expérience à la maison, les produits utilisés pendant vos soins sont disponibles dans notre boutique.

To enable you to extend the experience at home, the products used during your treatments are available in our shop.

HORAIRES / OPENING HOURS

Ouverture tous les jours de 10 h à 20 h.

Open every day from 10 am to 8 pm.

BONS CADEAUX / GIFT VOUCHERS

Offrir à un proche un soin ou un produit spa.

Renseignements au desk du spa. *Offer to your friends or family a product or a unique well-being experience at the spa.*



LE TIGRE

YOGA CLUB

GRAND HÔTEL-DIEU

7 GRAND CLOÎTRE - 69002 LYON
lyon@tigre-yoga.com / 04 81 65 14 62
M° : Bellecour